



... auf den Punkt bringen

energy psychology

steinle-vossbeck



## Workshops und Wochenkurse

Workshops und Wochenkurse werden zur Zeit individuell oder für kleine Gruppen in Absprache durchgeführt. Workshops finden halbtags mit 4 Unterrichtseinheiten statt; Wochenkurse über 8-10 Wochen mit jeweils 2 Unterrichtseinheiten je Woche.

Grundlagen der Energy Psychology®, Informationen zu den Spirit of Energy®-Karten:

- o Das körpereigene Energiesystem verstehen, ansprechen und ausgleichen
- o Hindernde Glaubensmuster aufdecken und balancieren
- o Klopfakupressurtechniken u. a. für Ängste, Wut, Konflikte, Ärger, Schüchternheit, Schuldgefühle, Leistungssteigerung anwenden
- o Optimierung des persönlichen Profils
- o Midline Energy Treatment (MET™) / Negative Affect Erasing Method (NAEM) für ultraschnelle Entstressung
- o Healing Energy Light Process (HELP)
- o Spirit of Energy®: die Spirit of Energy®-Karten für sich selbst einsetzen, eine Kombination der chinesischen Energielehre, der Farbtherapie, der Energy Psychology®, salutogenetischer, hypnotherapeutischer und metaphorischer Ansätze und des NLP

### **Weitere Informationen und Anmeldung:**

Bettina Steinle-Vossbeck  
Repetalstrasse 17  
57439 Attendorn

Tel. 0 27 22 – 87 57  
Fax 0 27 22 – 87 58  
bettina@steinle-vossbeck.de